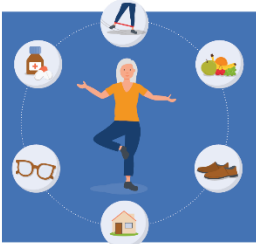


# Valpreventie door de openbare apotheek



Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval bij ouderen.

*Apothekers, apotheekteams en regionale apothekersorganisatie A-NIMO u.a. leveren graag een bijdrage aan de samenwerking in de wijk waarmee vallen wordt voorkomen.*

Vanwege de uiteenlopende factoren die voor een verhoogd valrisico zorgen is voor een succesvol valpreventieprogramma een multidisciplinaire aanpak nodig. Veel voorkomende factoren zijn mobiliteitsstoornissen en medicatiegebruik. Voor het laatste is betrokkenheid van de apotheker gewenst.

## Medicijngebruik en vallen gaan vaak samen

### Wat kan de apotheker betekenen in de ketenzorg?

- De apotheker kan een **rapportage** maken om ouderen met mogelijk verhoogd valrisico snel in beeld te brengen.
- Zorgverleners kunnen na een valrisicobeoordeling cliënt doorverwijzen naar de apotheker voor een **medicatiereview** of screening. De apotheker kijkt naar de effecten van het totale geneesmiddelgebruik op mobiliteit en fysiek functioneren en de cardiovasculaire functie. De constitutie van het lichaam (vet, vocht, nierfunctie) wordt hierin meegenomen.
- Met regionale afspraken kan het apotheekteam andere zorgverleners ontzorgen:
  - De openbaar apotheker verzorgt de **valpreventiecheck** voor het onderdeel medicatie door een medicatiebeoordeling en een medicatierol-evaluatie
  - Het **apotheekteam** kan mede **signaleren** of een patiënt een verhoogd valrisico heeft. Bijvoorbeeld omdat de cliënt komt voor wondverzorging of moeilijk loopt. De apotheker kan vervolgens een cliënt doorsturen naar andere zorgprofessionals in de zorgketen en het sociaal domein.
  - Het **apotheekteam** kan patiënten **voorlichten** over het voorkomen van vallen. Valrisico aankaarten tijdens een baliegesprek en/of uitreiken van voorlichtingsmateriaal kan in de apotheek op een laagdrempelige, toegankelijke manier.
- De apotheker kan een **FTO over valpreventie** verzorgen.
- De apotheker kan **voorlichting** geven over valrisicoverhogende medicatie aan **andere zorgverleners**.

### Wat kan de apotheker betekenen bij persoonsgerichte valpreventie?

- De apotheker **attendeert patiënt** op risico van vallen bij specifieke **medicatiegroepen**, zoals benzodiazepinen, antipsychotica, antidepressiva, cardiovasculaire medicatie, pijnstillers en anticonvulsiva (bij eerste uitgifte of bijvoorbeeld door een sticker op de verpakking). Bewustzijn van de patiënt helpt vallen voorkomen.
- De apotheker kan wijzen op het gebruik van vitamine D, calcium, bisfosfonaat, voldoende beweging, gezonde voeding en alcoholgebruik bij oudere patiënten.
- De apotheek kan **voorlichting** geven aan de balie, bijv. door uitreiken van de folder "Medicatie en vallen".
- De apotheker kan voorlichting geven aan patiënten tijdens **wijkbijeenkomsten** of **symposia**.
- In elke apotheek kan een patiënt een afspraak maken voor een **medicatiegesprek**.

### Meer weten over farmaceutische zorg en valpreventie?

Neem contact op met de apotheek in uw wijk voor lokale afspraken rondom valpreventie of benader A-NIMO voor een ketenaanpak op regioniveau. Kijk op <https://www.a-nimo-ua.nl/>.